

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Espirales Amatriciana
Alitas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras
Crujiente de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Verdura + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

4 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

7 Estofado de Patatas con Verduras
Salchichas Frescas al Vino

Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8 Arroz a Banda
Pollo en Pepitoria

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

9 Macarrones Napolitana
Salmón al Horno

Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

11 Brocoli Salteado
Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao

Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Huevo + Fruta

14 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera a la Jardinera
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Ave + Fruta

15 Arroz Campesina
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

16 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17 Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras
Palometa a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria
Lasaña Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

22 Menestra de Verduras Rehogada
Escalope de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Lácteo

23 Sopa de Arroz
Jurel al Ajillo
Zanahoria Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

24 Patatas Guisadas con Chorizo
Tortilla Francesa con Queso
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas Estofadas
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

28 Paella de Marisco
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

29 Crema de Coliflor
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

30 Macarrones con Tomate
Huevos En Salsa
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

31 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Lasaña Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo) Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza (Harina sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Brocoli Salteado Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz con Verduras Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Limanda al Horno Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	15 Arroz Campesina sin Guisantes Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	16 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Crema de Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	22 Brocoli Salteado Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Calabacín Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz Campesina sin Guisantes Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	8 Arroz con Verduras Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	11 Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Cinta de Lomo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Salchichas Frescas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea