

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1 Espirales Amatriciana  
Alitas de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Crujiente de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

3 Judías Verdes Rehogadas  
Ragout de Ternera Estofada  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

4 Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

7 Estofado de Patatas con Verduras  
Salchichas Frescas al Vino  
  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

8 Arroz a Banda  
Pollo en Pepitoria  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

9 Macarrones Napolitana  
Salmón al Horno  
  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

11 Brocoli Salteado  
Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

14 Crema de Calabacín  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

15 Arroz Campesina  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

16 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

17 Coditos al Gratén  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Palometa a la Riojana  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria  
Lasaña Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22 Menestra de Verduras Rehogada  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

23 Sopa de Arroz  
Jurel al Ajillo  
Zanahoria Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

24 Patatas Guisadas con Chorizo  
Tortilla Francesa con Queso  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas Estofadas  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

28 Paella de Marisco  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

29 Crema de Coliflor  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

30 Macarrones con Tomate  
Huevos En Salsa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

31 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino  Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino  Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao  Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Lasaña Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta Amatriciana (pasta sin gluten y sin huevo) Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza (Harina sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Rapollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo) Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Brocoli Salteado Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz con Verduras Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Crema de Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Limanda al Horno Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado  Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	15 Arroz Campesina sin Guisantes Tortilla Francesa con Queso  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	16 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Crema de Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Brocoli Salteado Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Calabacín Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz Campesina sin Guisantes Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	8 Arroz con Verduras Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	11 Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Zanahorias Baby Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	17 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Cinta de Lomo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Salchichas Frescas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea