

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

11

12

10

CODITOS CON TOMATE
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
LECHUGA, ZANAHORIA, ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 711.87 LIP. 24.44
PROT: 35.14 HC: 89.12

11

CREMA DE CALABAZA
(PATATAS, CEBOLLA Y CALABAZA)
LIMANDA A LA ROMANA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 821.60 LIP. 33.71
PROT: 46.36 HC: 88.40

14

ESPAGUETIS A LA CARBONARA
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 741.10 LIP: 35.90
PROT: 23.90 HC: 77.90

15

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 787.60 LIP: 36.90
PROT: 30.70 HC: 76.40

16

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 577.30 LIP: 20.20
PROT: 19.70 HC: 77.40

17

GUISANTES CON AJITO
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 679.70 LIP: 29.80
PROT: 37.50 HC: 62.70

18

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 480.40 LIP: 14.80
PROT: 24.60 HC: 58.80

21

TALLARINES AGLIO OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA DE REMOLACHA, LECHUGA Y
TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 536.20 LIP: 14.60
PROT: 23.10 HC: 75.40

22

CREMA DE CALABACÍN
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 495.80 LIP. 18.30
PROT: 27.10 HC: 52.70

23

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
ATÚN CON TOMATE
ESPIRALES SALTEADOS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 625.80 LIP: 20.00
PROT: 31.10 HC: 75.70

24

PAELLA MIXTA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 691.20 LIP: 20.0
PROT: 28.80 HC: 84.80

25

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 581.50 LIP: 13.90
PROT: 27.10 HC: 80.90

28

MACARRONES CON CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 643.10 LIP: 23.00
PROT: 34.70 HC: 71.7

29

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 560.7 LIP. 22
PROT: 25.10 HC: 58.70

30

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON AJITO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA
PATATAS DADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 724.40 LIP. 38.20
PROT: 27.0 HC: 62.60

31

32

33

34

35

36

37