

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6 
FESTIVO

13 Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta


7 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Arroz con Pollo.
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

21 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

8 
FESTIVO

15 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo

22 
DÍA ESPECIAL
Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Natillas
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

2 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Ave + Fruta

9 Crema de Verduras con Picatostes
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

16 Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Carne + Fruta

23

3 Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Sopa de Picadillo
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea