

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6



13

Crema de Zanahoria  
Ragout de Ternera Estofada  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

20

Estofado de Patatas con Verduras  
Delicias de Bacalao (Harina sin Gluten)  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

7

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

14

Arroz con Pollo.  
Bacalao con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

1

Arroz Campesina.  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8



15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Chips.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Natillas  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras  
Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo)  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

16

Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

23

Ensalada Mixta.  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Chips.  
Pan Sin Gluten y Agua  
Natillas  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

3

Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo (Pasta sin Gluten Sin Huevo)  
Merluza a la Andaluza (Harina sin Gluten)  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Natillas  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Rapollo Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea