

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>10</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite  Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Gelatina <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>11</b> Puré de Judías Verdes y Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Brocoli Salteado Pollo Asado  Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>14</b> Judías Blancas con Chorizo Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>17</b> Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>18</b> Paella de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>19</b> Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Delicias de Bacalao (Harina sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>20</b> Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>21</b> Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Natillas <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
<b>24</b> Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Palometa con Tomate  Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Crema de Zanahoria Ragout de Ternera Estofada  Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza (Harina sin gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>27</b> Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino  Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>28</b> Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>31</b> Crema de Verduras Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea