

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|---|
| 10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo (Pasta Sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 12 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta | 14 Judías Blancas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta |
| 17 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 18 Paella de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 19 Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Delicias de Bacalao (Harina sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 21 Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta |
| 24 Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 25 Crema de Zanahoria Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo | 26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza (Harina sin gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 27 Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta | 28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 31 Crema de Verduras Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo | | | | |

mediterránea