

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6



**FESTIVO**

13

Crema de Zanahoria  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Delicias de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

7

Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

14

Arroz con Pollo.  
Bacalao con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

1

Arroz Campesina.  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

8



**FESTIVO**

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.  
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)  
Patatas Chips.  
Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**DÍA ESPECIAL**

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes  
Espaguetis Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

23

3

Coditos con Tomate  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo  
Merluza a la Andaluza  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea