

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Crema de Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Arroz Campesina sin Guisantes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18 Paella de Verduras Filete de Pollo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19 Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Sopa de Picadillo Limanda a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	27 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Filete de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Crema de Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea