


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Tortilla Francesa con Atún  Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	<b>3</b> Crema de Verduras ECO  Magro de Cerdo con Tomate  Patatas Dado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>4</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>5</b> Crema de Zanahoria ECO  Abadejo a la Andaluza  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>8</b> Crema de Calabacín ECO  Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>9</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Estofado de Patatas con Verduras  Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>11</b> Arroz con Tomate  Merluza en Papillote Verduras Asadas  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>12</b> Crema de Verduras ECO  Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>15</b> Crema de Calabacín ECO  Salchichas de Pavo al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>16</b> Crema de Verduras ECO  Tortilla Francesa con Queso  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	<b>17</b> Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Merluza al Horno  Pimientos Asados  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>18</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>19</b> Estofado de Patatas con Verduras  Salmón al Horno  Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>22</b> Arroz Campesina sin Guisantes  Merluza al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>23</b> Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>24</b> Crema de Verduras ECO  Bacalao con Tomate  Champiñón Rehogado  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>25</b> Sopa de Arroz  Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Crema de Zanahoria ECO  Filete de Pollo al Horno  Patatas Panadera  Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>29</b> Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>30</b> Crema de Verduras ECO Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz  Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.