

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6



**FESTIVO**

13

Crema de Zanahoria  
Ragout de Ternera Estofada

Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

20

Estofado de Patatas con Verduras  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

7

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

14

Arroz con Pollo.  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

1

Arroz Campesina sin Guisantes  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8



**FESTIVO**

15

Crema de Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Patatas Chips.  
Pan y Agua  
Natillas de Vainilla

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**DÍA ESPECIAL**

2

Estofado de Patatas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes  
Espaguetis Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

23

3

Coditos al Gratén  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo  
Limanda a la Andaluza  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Natillas

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Fideos  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)  
con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea