

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

13 Crema de Zanahoria
Ragout de Ternera EstofadaPatatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

20 Estofado de Patatas con Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

7

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14

Arroz con Pollo.
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

1

Arroz Campesina sin Guisantes
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

8



FESTIVO

15

Crema de Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Patatas Chips.
Pan y Agua
Natillas de Vainilla

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

2

Estofado de Patatas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

23

3

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo
Limanda a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas

Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Fideos
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera)
con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea