

Menú Guadalajara Diciembre 2021

Sin Lentejas, Leche ni Pescado - - Colegios Guadalajara

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz Campesina. Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2 Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	3 Coditos con Tomate Tortilla Francesa Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
6  FESTIVO	7 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	8  FESTIVO	9 Crema de Verduras con Picatostes Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	10 Sopa de Picadillo Tortilla Francesa Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	14 Arroz con Pollo. Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	15 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo	16 Macarrones Napolitana Huevos En Salsa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Estofado de Patatas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	21 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta sin Atún Hamburguesa de Ternera (sin Pan) Patatas Chips. Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta	23	24

mediterránea