

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Ave + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	18 Paella de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19 Fideuá de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Espirales con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea