

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS BOLOÑESA  
CALAMAR RABAS REBOZADAS  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
HAMBURGUESA TERNERA A LA PLANCHA  
ARROZ PILAW  
AGUA, PAN Y FRUTA

03

ARROZ A BANDA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

04

GUISANTES SALTEADOS CON AJO  
POLLO ASADO EN SU JUGO  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

05

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
AGUA, PAN Y FRUTA

08

TALLARINES AGLIO-OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

09

CREMA DE CALABACÍN  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

10

LENTEJAS CON PATATAS  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS  
AGUA, PAN Y FRUTA

11

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y  
ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

12

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN Y FRUTA

15

MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA

17

JUDIAS VERDES AL AJILLO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN Y FRUTA

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA PERSILLADE  
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y  
ZANAHORIA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

19

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN Y FRUTA

22

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN Y FRUTA

23

LENTEJAS CON VERDURAS  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS  
HUEVOS MOLL  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN Y FRUTA

25

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

26

ESPAGUETIS CON TOMATE  
LIMANDA AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN Y FRUTA