

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

ESPAGUETIS BOLOÑESA
CALAMAR RABAS REBOZADAS
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS
HAMBURGUESA TERNERA A LA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN Y FRUTA

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

08

09

10

11

12

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

LENTEJAS CON PATATAS
ATÚN EN SALSAS DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

15

16

17

18

19

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

22

23

24

25

26

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

ARROZ CON VERDURAS
HUEVOS MOLL
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

SOPA DE AVE CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA