

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA
CALAMAR RABAS REBONZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

02

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN Y FRUTA

03

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

04

GUISANTES SALTEADOS CON AJO
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

05

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN Y FRUTA

08

TALLARINES AGLIO-OLIO
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUTA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

09

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

10

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

11

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

12

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN Y FRUTA

15

MACARRONES CON CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

16

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

17

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS TERNERA A LA JARDINERA
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

18

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

19

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN Y FRUTA

22

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

23

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

24

ARROZ TRES DELICIAS
HUEVOS MOLL
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

25

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

26

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA