

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

MACARRONES CON CHORIZO
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

04

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

05

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS TERNERA A LA JARDINERA
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

06

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

07

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN Y FRUTA

10

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

11

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

12

ARROZ TRES DELICIAS
HUEVOS MOLL
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

13

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

14

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

17

ESPIRALES NAPOLITANA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN Y FRUTA

18

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS
ENSALADA
AGUA, PAN Y FRUTA

19

ALUBIAS CON CHORIZO
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN Y FRUTA

20

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR

21

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA

25

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

26

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR