

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**10**

**11**

**12**

**13**

**08**  
 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE  
 TORTILLA FRANCESA  
 LECHUGA Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**11**  
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
 LIMANDA AL HORNO  
 ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**12**  
 SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN  
 TORTILLA DE PATATA  
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**13**  
 CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE  
 BACALAO AL AJOARRIERO  
 LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**14**  
 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN  
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

**15**  
 CREMA DE CALABAZA  
 ESTOFADO DE PAVO  
 ARROZ BLANCO  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**18**  
 ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA  
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**19**  
 ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
 HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA  
 (SIN GLUTEN NI LACTOSA)  
 ARROZ PILAW  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**20**  
 ARROZ CON VERDURAS  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**21**  
 GUISANTES SALTEADOS CON AJO  
 POLLO ASADO EN SU JUGO  
 PATATAS FRITAS  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

**22**  
 GUISO DE PATATAS CON MAGRO  
 PALOMETA EN SALSAS DE TOMATE  
 LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**25**  
 ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO  
 RAPE AL HORNO  
 LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**26**  
 CREMA DE CALABACÍN  
 CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA  
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y  
 MANZANA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**27**  
 PASTA SIN GLUTEN SALTEADA  
 ATÚN EN SALSAS DE TOMATE  
 PASTA SIN GLUTEN SALTEADA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**28**  
 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO  
 TORTILLA FRANCESA  
 ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

**29**  
 SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN  
 GARBANZOS CON PATATA Y POLLO  
 AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

**30**

**31**

**1**

**2**

**3**