

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

04

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

05

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

06

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

07

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

10

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

11

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURAS
RAPE AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

13

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

14

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

17

ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN
RAGOUT DE TERNERA
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

19

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

20

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O
YOGUR

21

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

25

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

26

CODITOS SIN GLUTEN CON TOMATE
BACALAO AL AJOARRIERO
LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

28

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O
YOGUR