

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

ESPAGUETIS SIN GLUTEN BOLOÑESA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

02

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

03

FESTIVO

04

GUIZO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

07

ESPAGUETIS SIN GLUTEN AGLIO-OLIO
RAPE AL HORNO
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

08

CREMA DE CALABACÍN
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

09

PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PASTA SIN GLUTEN SALTEADA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

10

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O YOGUR

11

SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

14

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y
ZANAHORIA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA

15

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

16

JUDIAS VERDES AL AJILLO
ALBÓNDIGAS DE TERNERA A LA JARDINERA
(SIN GLUTEN NI LACTOSA)
PATATAS DADO
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

17

SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN
LIMANDA AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN SIN GLUTEN Y FRUTA

18

MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN SIN GLUTEN, FRUTA O
YOGUR

