

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Zanahoria ECO Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Sopa de Fideos Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Judías Verdes Rehogadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	13 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Macarrones Boloñesa Medallón de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Macarrones Napolitana Paninis Caseros de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento Merluza al Horno Patatas Panadera Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz Murciano Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	13 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Crema de Verduras ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Patatas Panadera Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Cena: Arroz + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Zanahoria ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	4 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	6 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz Murciano Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Sopa de Picadillo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Judías Verdes Rehogadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Macarrones Boloñesa Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	19 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Macarrones Napolitana Paninis Caseros (Pan, Queso, Tomate, York) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	21

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Zanahoria ECO Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Paella de Verduras y Marisco Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz Murciano Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Sopa de Picadillo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Judías Verdes Rehogadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Macarrones Boloñesa Medallón de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Crema de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Macarrones Napolitana Paninis Caseros (Pan, Queso, Tomate, York) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.