

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Martes

10 Menestra de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

11 Macarrones Napolitana
Pollo Asado
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

12 Garbanzos Estofados con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Viernes

13 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18 Codos con Tomate
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Arroz Cinco Delicias
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas con Chorizo
Merluza al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

26 Arroz Campesina
Rotti de Pavo al Horno
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27 Lentejas Estofadas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

30 Crema de Zanahoria ECO
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

31 Arroz con Pollo
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Martes

10 Menestra de Verduras
Croquetas de Jamón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

11 Macarrones Napolitana
Pollo Asado
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

12 Garbanzos Estofados con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Viernes

13 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18 Coditos al Gratén
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Arroz Cinco Delicias
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Crema de Calabacín ECO
San Jacobo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas con Chorizo
Merluza al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

26 Arroz Campesina
Rotti de Pavo al Horno
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27 Lentejas Estofadas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

30 Crema de Zanahoria ECO
Tortellini con Carne Picada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

31 Arroz con Pollo
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

- 9** Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Martes

- 10** Menestra de Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

- 11** Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate
Pollo Asado
Zanahoria Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

- 12** Garbanzos Estofados con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Viernes

- 13** Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa de York
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16** Crema de Verduras ECO
Magro con Tomate
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 18** Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 19** Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 20** Arroz Cinco Delicias
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 23** Crema de Calabacín ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 24** Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 25** Judías Pintas con Chorizo
Merluza al Horno
Zanahorias al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

- 26** Arroz Campesina
Rotti de Pavo al Horno
Dados de Calabaza ECO
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 27** Estofado de Patatas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

- 30** Crema de Zanahoria ECO
Pasta Boloñesa de Pollo (Pasta s/guten ni huevo)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 31** Arroz con Pollo
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| 9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 10 Menestra de Verduras Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 12 Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta |
| 16 Crema de Verduras ECO Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 18 Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 19 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 20 Arroz Cinco Delicias Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 23 Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 25 Judías Pintas con Chorizo Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo | 26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta |
| 30 Crema de Zanahoria ECO Tortellini con Carne Picada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 31 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Martes

10 Menestra de Verduras Rehogada
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

11 Macarrones Napolitana
Pollo Asado
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

Jueves

12 Garbanzos Estofados con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

Viernes

13 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

18 Coditos al Gratén
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Arroz con Verduras
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

23 Crema de Calabacín ECO
San Jacobo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas Estofadas
Merluza al Horno
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

26 Arroz Campesina
Rotti de Pavo al Horno
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27 Lentejas Estofadas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

30 Crema de Zanahoria ECO
Pasta Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

31 Arroz con Pollo
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes

9 Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

10 Menestra de Verduras Rehogada
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

Miércoles

11 Macarrones Napolitana
Tortilla Francesa con Queso
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo

Jueves

12 Garbanzos Estofados con Verduras
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Fruta

Viernes

13 Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO
Gallo al Horno
Patatas Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

17 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo

18 Coditos al Gratén
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

19 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados con Verduras
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20 Arroz con Verduras
Salmón al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Verdura + Fruta

23 Crema de Calabacín ECO
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

24 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

25 Judías Pintas Estofadas
Merluza al Horno
Zanahorias al Ajillo.
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

26 Arroz Campesina
Tortilla Francesa
Dados de Calabaza ECO
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

27 Lentejas Estofadas con Verduras
Salmón en Salsa de Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

30 Crema de Zanahoria ECO
Pasta con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

31 Arroz con Verduras
Gallo a la Riojana
Pimiento Asado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|---|---|
| 9 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 10 Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 12 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta |
| 16 Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 17 Coliflor a la Italiana Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 18 Coditos al Gratén Merluza al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 19 Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 20 Arroz Campesina Sin Guisantes Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta |
| 23 Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 25 Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo | 26 Arroz Campesina Sin Guisantes Filete de Pollo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta | 27 Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta |
| 30 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta | 31 Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|---|
| 9 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 10 Menestra de Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Legumbre + Fruta | 11 Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 12 Garbanzos Estofados con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 13 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Pasta + Verdura + Fruta |
| 16 Crema de Verduras ECO Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 17 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 18 Codos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 19 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta | 20 Arroz Cinco Delicias Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta |
| 23 Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Legumbre + Fruta | 24 Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 25 Judías Pintas con Chorizo Cinta de Lomo al Horno Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo | 26 Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta | 27 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta |
| 30 Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta | 31 Arroz con Pollo Cinta de Lomo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.