

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4	Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Sopa de Fideos Cocido sin Chorizo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6	Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9	Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12	Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13	Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16	Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18	Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19		20	

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Carne - - CEIP San Roque

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	5 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Caballa en Aceite Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Merluza al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	18 Ensalada Mixta Empanadillas de Atún Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP San Roque

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3	Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4	Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6	Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9	Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12	Lentejas Castellanas Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13	Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16	Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18	Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19		20	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	3 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	4 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	13 Coditos Napolitana Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta sin Atún Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19	20

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Coditos Napolitana Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Perrito Caliente Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Gluten ni Lactosa - - CEIP San Roque

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	13 Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo) Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2025

Sin Legumbres - - CEIP San Roque

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Zanahoria ECO Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	6 Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Patatas Panadera Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Pollo Asado Zanahoria Rehogada Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Brocoli Salteado Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	11 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	12 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13 Arroz con Tomate Abadejo al Ajillo. Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
16 Arroz con Tomate Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Andaluza Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	18 Ensalada Mixta Salchichas de Pavo al Horno Patatas Fritas Postre especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	20

mediterránea