

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Verduras Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Verduras Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Pasta (sin gluten sin huevo) con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Lasaña Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Verduras (Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín) Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Sopa de Arroz Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria  Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York  Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Sardinas con Tomate  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Sopa de Arroz Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Sardinas con Tomate Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Lasaña Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Abril 2023

Sin Lentejas, Leche ni Pescado - - CEIP San Roque

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>10</div> <div> FESTIVO</div>	<div>11</div> <div>Arroz Tres Delicias Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Crema de Zanahoria Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Coditos con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO Pollo en Pepitoria Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Fideuá de Verduras ECO Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Paella de Verduras Magro con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Guisantes Rehogados Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</div>

mediterránea