

PROYECTO EDUCATIVO CURSO 2025/2026

PROYECTO EDUCATIVO

CURSO 2025/2026

PROPUESTA DE ACTIVIDADES 25-26

CELEBRACIONES ANUALES

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

- GENERAL
- MENSUAL
- CRONOGRAMA

DESGLOSE ACTIVIDADES

- CORNERS & JORNADAS EDUCATIVAS
 - TALLERES Y JUEGOS
 - PROYECTO SOSTENIBLE
 - ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

PROPUESTA DE ACTIVIDADES 25-26



1. JORNADAS DE COLORES

Jornadas dirigidas a conocer los alimentos y llevar una **alimentación saludable**.



2. TALLERES EDUCATIVOS

Actividades y juegos dirigidos a la educación para la **higiene** y la adquisición de **hábitos saludables**.



3. PROYECTO SOSTENIBLE

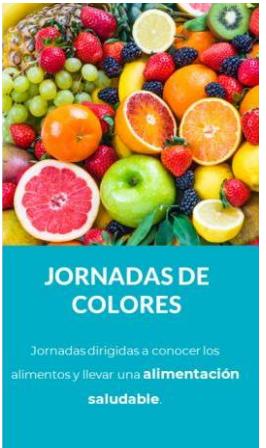
Jornadas educativas que trasmiten conocimientos de nutrición y hábitos saludables que cuiden el **medio ambiente**.



4. ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Actividades y juegos educativos que fomentan actitudes de **colaboración, respeto, buen trato, solidaridad y convivencia**.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES 25-26



ALIMENTACION SALUDABLE



EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL



HÁBITOS DE HIGIENE



TALLERES EDUCATIVOS

Actividades y juegos dirigidos a la educación para la **higiene** y la adquisición de **hábitos saludables**.



HÁBITOS SOCIALES Y CULTURALES



ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Actividades y juegos educativos que fomentan actitudes de **colaboración, respeto, buen trato, solidaridad y convivencia**.

CELEBRACIONES ANUALES

Septiembre

Noviembre

Diciembre

HALLOWEEN



DÍA DEL MAESTRO



NAVIDAD



Enero

DÍA DE LA PAZ



Febrero

DÍA DE LOS ENAMORADOS
CARNAVAL



Marzo

DÍA DE LA MUJER
DÍA DE LA PRIMAVERA



Abri

DÍA DEL LIBRO



Mayo

DÍA DEL CELIACO



DÍA MUNDIAL DEL RECICLAJE

DÍA DE LA FAMILIA

SAN ISIDRO

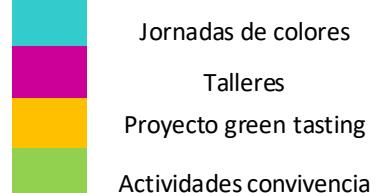
Junio

FIESTAS FIN DE CURSO
GRADUACIONES

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
	Jornada de colores NARANJA	Jornada de colores MORADA Taller nutriplato Primaria Recogida material rincones de las emociones Patrulla Verde 6º Mesa VIP 1 Primaria	Montaje Rincones de las emociones Mesa Protocolo 1º Primaria Patrulla Verde 5º Mesa VIP Infantil y 2º primaria
Enero	Febrero	Marzo	Abril
Jornada de Colores BLANCO Taller Pelar Fruta Infantil Taller doblar ropa 1º y 2º primaria Taller atar cordones 3º primaria Mesa Protocolo 2º primaria Patrulla verde 4º primaria Mesa VIP 3º primaria Cuenta Cuentos Infantil	Jornada de colores VERDE Taller Pelar Fruta 2º PRIMARIA Taller doblar ropa 3º PRIMARIA Taller atar cordones 1º PRIMARIA Mesa Protocolo 3º PRIMARIA Patrulla verde 3º PRIMARIA Mesa VIP 4º PRIMARIA	Taller Pelar Fruta 3º Primaria Taller doblar ropa 4º Primaria Taller YOGA Infantil y Primaria Taller atar cordones 2º Primaria GREENTASTIC AZUCAR TODOS LOS ALUMNOS Mesa Protocolo 4º Primaria Patrulla verde 2º Primaria Mesa VIP 5º PRIMARIA	Jornada de colores AMARILLA Taller Pelar Fruta 4º Primaria Taller doblar ropa 5º Primaria GREENTASTIC AGUA TODOS LOS ALUMNOS Mesa Protocolo 5º primaria Patrulla verde 1º primaria Mesa VIP 6º primaria Cuenta Cuentos Infantil OLIMPIADAS TODO EL COLEGIO
Mayo	Junio		
Jornada de Colores ROJO Taller Pelar Fruta Infantil Taller doblar ropa 6º primaria Taller Higiene personal Infantil Taller el arte de fregar Infantil GREENTASTIC SOSTENIBILIDAD TODOS ALUMNOS Mesa Protocolo 6º primaria Mesa VIP 1º primaria	Taller Higiene personal Infantil Taller el arte de fregar Infantil		

Leyenda de bloques de actividades



OCTUBRE 25

- JORNADA DE COLORES NARANJA
- DECORACIÓN HALLOWEEN
- COMIDA MOSTRUOSA

NOVIEMBRE 25

- EL RINCÓN DE LAS EMOCIONES. INFANTIL
- TALLER DEL NUTRIPLATO PRIMARIA
- MESA PROTOCOLO 1º PRIMARIA
- JORNADA DE COLORES MORADA.
- DESAYUNO DIA DEL MAESTRO
- PATRULLA VERDE 6º PRIMARIA

DICIEMBRE 25

- PATRULLA VERDE 5º PRIMARIA ENERO
- MESA VIP 2º PRIMARIA (15 DICIEMBRE)
- CONCURSO DE CHRISTMAS NAVIDEÑOS TODOS LOS CURSOS
- TALLER ADORNOS DE NAVIDAD PARA EL ARBOL
- CHOCOLATADA NAVIDEÑA TODO EL COLEGIO
- CAMPANADAS DE FIN AÑO TODO EL COLEGIO
- COMIDA NAVIDAD

ENERO 26

- MESA PROTOCOLO 2º PRIMARIA
- MESA VIP 3º
- JORNADA DE COLORES BLANCO
- PATRULLA VERDE 4º
- TALLER DE DOBLAR BIEN LA ROPA 1º Y 2º PRIMARIA
- TALLER DE ATAR LOS CORDONES 3º PRIMARIA
- TALLER DE PELAR LA FRUTA 1º PRIMARIA
- CUENTA CUENTOS (INFANTIL)
- DIA DE LA PAZ (30 ENERO)

FEBRERO 26

- MESA PROTOCOLO 3º PRIMARIA
- MESA VIP 4º
- JORNADA DE COLORES VERDE
- DIA DE LOS ENAMORADOS (14 FEBRERO)
- PATRULLA DE LA PAZ 3º
- TALLER DOBLAR BIEN LA ROPA 3º PRIMARIA
- TALLER DE ATAR LOS CORDONES 1º PRIMARIA
- TALLER DE PELEAR LA FRUTA 2º PRIMARIA

MARZO 26

- GREEN TASTIC (AZUCAR). PRIMARIA
- MESA PROTOCOLO 4º
- MESA VIP 5º
- PATRULLA VERDE 2º
- TALLER DE DOBALAR BIEN LA ROPA 4º PRIMARIA
- TALLER DE ATAR LOS CORDONES 2º PRIMARIA
- TALLER DE PELEAR LA FRUTA 3º PRIMARIA
- TALLER DE YOGA

ABRIL 26

- MESA PROTOCOLO 5º PRIMARIA
- MESA VIP 6º
- PATRULLA VERDE 1º.
- GREEN TASTIC (AGUA). PRIMARIA
- JORNADA DE COLORES AMARILLO
- TALLER DE DOBALR BIEN LA ROPA 5º PRIMARIA
- TALLER DE PELEAR LA FUTA 4º PRIMARIA
- CUENTA CUENTOS - DIA DEL LIBRO (23 ABRIL)
- OLIMPIDAS

MAYO 26

- GREEN TASTIC (ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBILIDAD).
- PRIMARIA
- MESA VIP 1º PRIMARIA.
- MESA PROTOCOLO 6º
- JORNADA DE COLORES ROJO
- TALLER DE DOBLAR BIEN LA ROPA 6ºPRIMARIA
- EL ARTE DE FREGAR INFANTIL 3, 4 Y 5 AÑOS
- REGALOS DIA DE LA FAMILIA (15 MAYO)
- TALLER HIGIENE PERSONAL

JUNIO 26

- FIESTA FIN DE CURSO
- PHOTOCALL
- PINTACARAS
- GRADUACIONES
- TALLER DE HIGIENE PERSONAL INFANTIL
- EL ARTE DE FREGAR 3,4 Y 5 AÑOS.

PROUESTA DE ACTIVIDADES

CURSO
2025/2026

Jornadas de Colores	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Alimentos Naranjas		X								
Alimentos Morados			X							
Alimentos Blancos					X					
Alimentos Verdes						X				
Alimentos Amarillos								X		
Alimentos Rojos									X	
Talleres	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Taller - Pelar Fruta					Inf	2º	3º	4º	Inf	
Taller - Doblar la Ropa					1º y 2º	3º	4º	5º	6º	
Taller - YOGA							inf y pri			
Taller - Atarnos los Cordones					3º	1º	2º			
Taller - Higiene Personal									Inf	Inf
Taller Nutriplato			X							
Taller Arte de Fregar									Inf	Inf
Proyecto GREENTASTING- sostenibilidad	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Sostenibilidad									X	
Agua e Hidratación								X		
Azúcar en el cuerpo Humano							X			
Alimentación saludable									X	
Actividades de Convivencia	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun
Recogida material rincón de las emociones					X					
Montaje rincón de las emociones					X					
Mesa Protocolo					1º	2º	3º	4º	5º	6º
Patrulla Verde			6º	5º	4º	3º	2º	1º		
Mesa VIP			1º	Inf y 2º	3º	4º	5º	6º	1º	
Cuenta Cuentos					Inf				Inf	



JORNADAS DE COLORES

Jornadas dirigidas a conocer los alimentos y llevar una **alimentación saludable**.

1. CORNERS & JORNADAS EDUCATIVAS

¿Qué es?

Es un taller en los que mostramos alimentos del mismo color que son poco conocidos por los alumnos.

¿Dónde lo hacemos?

Crearemos un Córner dentro del comedor. Dotaremos el mismo de cartelería y folletos informativos para los alumnos y que estos mismos se los puedan llevar a casa.

¿Cómo lo hacemos?

Expondremos los diferentes alimentos para que los alumnos puedan conocerlos y les explicaremos sus beneficios.

Queremos que los prueben, que los toquen y que los degusten.

Aprovechamos la actividad para saber que alimentos tienen una mayor aceptación y así poder introducirlos en futuros platos dentro del menú.

El menú del colegio será con alimentos del mismo color que la jornada del día.

JORNADAS DE COLORES



OCTUBRE

ESTE MES... ¡COME NARANJA!

FRUTAS Y VERDURAS
Naranja, mandarina, mango, níspero, papaya, calabaza, zanahoria.



COLOR-SALUD
El fuerte color naranja de estas frutas y verduras proviene de su riqueza en betacaroteno, que se convierte en vitamina A en el cuerpo. La vitamina A es esencial para la salud de los ojos, ayuda a que la retina absorba y procese la luz.

SABÍAS QUE...?

- Los naranjas al día proporcionan gran parte de la vitamina C y la mitad de fibra que necesitamos para mantener una buena salud.
- Existen tres tipos de zanahorias y no todas son amarillas: las amarillas, rojas y moradas.



NOVIEMBRE

ESTE MES... ¡COME MORADO!

FRUTAS Y VERDURAS
Col lombarda, uva negra, mora, higo, remolacha.



COLOR-SALUD
Por su alto contenido en antocianina y compuestos fenólicos ayudan a prevenir los trastornos del corazón, a mantener activa la memoria y a retardar el proceso de envejecimiento.

SABÍAS QUE...?

- La lombarda es el alimento típico de Navidad que se suela cocinar con manzana o pasas.
- Para cocer la remolacha conviene introducirla en agua caliente hirviendo sin haberla pelado con anterioridad porque se reseca la parte de su color y se vuelve.
- Lo ideal es comer la uva seca con piel y masticar bien sus semillas. La semilla de la uva es una excelente fuente de antioxidantes (flavonoides y catenulina). Capaces de prevenir el envejecimiento, los procesos inflamatorios y favorecer las defensas del organismo.



ENERO

ESTE MES... ¡COME BLANCO!

FRUTAS Y VERDURAS
Chirimoya, melón, pera, plátano, coco, ajo, cebolla, coliflor, patata, champiñón, nabo, puerro, apio.



COLOR-SALUD
Los alimentos de color blanco son ricos en fitoquímicos, como la alicina y el potasio. Su consumo nos ayuda a reducir los niveles de colesterol y disminuir la presión arterial.

- Para evitar que el ajo se oxida se recomienda abrirla y quitarle el brote que contiene en su interior.
- El plátano es antioxidante porque contiene triptófano, un tipo de proteína que nuestro organismo convierte en serotonina, una sustancia que nos relaja y nos ayuda a conciliar el sueño.
- Para evitar el olor característico de la coliflor se puede añadir una patata.



MAYO

ESTE MES... ¡COME ROJO!

FRUTAS Y VERDURAS
Pimiento rojo, tomate, fresa, frambuesa, sandía, granada, cereza.



COLOR-SALUD
Los alimentos de color rojo contienen compuestos fitoquímicos, como el licopeno y la quercetina.

El tomate es un alimento que destaca por aportar pocas calorías y por un alto contenido en fibra, vitaminas E, A, C, y potasio. Además, es utilizado en todo el mundo en diferentes presentaciones: crudo formando parte de ensaladas o como ingrediente en salsas, caldos y guisos o procesado en forma de salsas, purés, jugos o pasta.

Todos los alimentos con estos componentes ayudan a mejorar la salud cardiovascular, mantener una buena memoria y proteger frente a enfermedades del sistema urinario.

La sandía es la fruta que mayor cantidad de agua contiene: 95% de su peso; por lo que ayuda a hidratar el organismo, con más eficiencia, facilitando la eliminación de toxinas y sustancias de desecho.

La fresa es la única fruta que tiene sus semillas en el exterior.

El tomate es una de las principales fuentes de licopeno. Debido a su carácter liposoluble, para mejorar su absorción tiene que agregar aceite a la preparación. El consumo de tomate es beneficioso para la salud ya que contiene licopeno y el licopeno en comparación con el consumo de jugo de tomate fresco. Un factor importante que mejora la biodisponibilidad del licopeno es la energía que se produce con otros compuestos antioxidantes, como sucede con las vitaminas E y C.

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Alimentos Naranja	Corner	SI	SI								SI		
Alimentaos Morado	Corner	SI	SI									SI	
Alimentos Blanco	Corner	SI	SI		SI								
Alimentos Verde	Corner	SI	SI			SI							
Alimentos Amarillo	Corner	SI	SI				SI						
Alimentos Rojos	Corner	SI	SI					SI		SI			

*El día que realizaremos la actividad, se proporcionará una ficha informativa y alguno de los alimentos expuestos en el Corner estarán dentro del menú diario.



TALLERES EDUCATIVOS

Actividades y juegos dirigidos a la educación para la **higiene** y la adquisición de **hábitos saludables**.

2. TALLERES & JUEGOS EDUCATIVOS

¿Qué es?

Variedad de juegos y actividades lúdicas con un objetivo educativo dirigido a fomentar y fortalecer hábitos saludables.

¿Cómo lo hacemos?

Al inicio de cada semana la coordinadora entregará a cada monitora el material y fichas de trabajo para llevar a cabo las actividades..

¿Dónde lo hacemos?

Siempre que el clima lo permita, realizaremos las actividades en espacios delimitados en el patio. Si las inclemencias meteorológicas nos lo impiden lo realizaremos en los espacios asignados para ellos dentro del colegio.

PROUESTA DE TALLERES Y JUEGOS EDUCATIVOS



DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Infantil

Espacio / lugar: Comedor

mediterránea
Educación

LAVAR Y PELAR LA FRUTA

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Desarrollar la creatividad.

Prestar atención al uso del menaje.

Favorecer la comunicación.

Mejorar las habilidades sociales.

LAVAR Y PELAR LA FRUTA

DESCRIPCIÓN

En grupos reducidos la monitora enseña a los niños como coger correctamente el cuchillo para pelar la fruta

APORTACIÓN DE MATERIAL

Cuchillo.

Pieza de fruta



EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Primaria

Espacio / lugar: Patio o aula

mediterránea
Educación

DOBLAR LA ROPA

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Aprender a doblar bien la ropa.

Fomentar el orden.

Mentalizarse de cuidar la ropa.

Desarrollar la autonomía.



DOBLAR LA ROPA

DESCRIPCIÓN

Del baúl de objetos perdidos del colegio cogeremos las camisetas y sudaderas que haya.

Con una plantilla de cartón, los niños aprenderán a doblar la ropa correctamente.

Con esta actividad conseguimos tener ordenado el baúl de la ropa y además aprender a como doblar bien.

Los niños se llevarán el patrón de cartón a sus casas para poder seguir practicando con su ropa y ordenar sus armarios.

APORTACIÓN DE MATERIAL

Patrón de cartón.

Camisetas y sudaderas.

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Infantil/ Primaria 1º, 2º, 3º y 4º.

Espacio / lugar: Aula/Patio Primaria

mediterránea
Educación

MINDFUNLES YOGA

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Desarrollar habilidades de concentración.

Aprender a relajarse.

Fomentar la disciplina.

Favorecer la atención.



MINDFUNLES YOGA DESCRIPCIÓN

En un espacio tranquilo, colocamos las colchonetas (si no tienen pueden traerse una toalla vieja de casa). Y ponemos con el móvil música relajante. La dinámica debe de ser como un juego.

1. Empezamos aprendiendo a respirar correctamente.
2. Utilizamos un cuento para realizar las posturas correspondientes a la historia, por ejemplo: "El rey de los animales" (<https://www.youtube.com/watch?v=iKEDhzbFHsg>) y hacemos posturas de distintos animales (perro, gato., conejo, caballo...)

APORTACIÓN DE MATERIAL

Colchoneta.

Plantilla con las posturas de yoga

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Primaria 1º, 2º y 3º.

Espacio / lugar: Patio o aula

mediterrínea
Educación

CORDONES ATADOS

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Aprender a atar los cordones.
Fomentar el orden.
Mentalizarse de cuidar la ropa.
Desarrollar la autonomía.

CORDONES ATADOS

DESCRIPCIÓN

La monitora entregará a cada niño un patrón de cartón con el dibujo del zapato y los agujeros.

Los niños deberán de meter el cordón hasta finalizar con una lazada.



APORTACIÓN DE MATERIAL

Patrón de cartón.

Cordones

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Infantil

Espacio / lugar: Patio

mediterrínea
Educación

HIGIENE PERSONAL

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Desarrollar la creatividad.

Prestar atención al uso del menaje.

Favorecer la comunicación.

Mejorar las habilidades sociales.

HIGIENE PERSONAL

DESCRIPCIÓN

La actividad requiere que los niños se mojen un poco. Es por ello que las realizaremos en los meses en los que hace mucho calor.

En un cubo de agua lavaremos a los muñecos con esponja y jabón y los secaremos con una toalla. Imitando las acciones que deben hacer ellos con su cuerpo cuando se duchen en casa.



APORTACIÓN DE MATERIAL

Cubo de agua

Jabón

Esponja

Toalla

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Primaria

Espacio / lugar: comedor o aula

mediterránea
Educación

NUTRIPLATO

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Fomentar el compañerismo.

Conocer la proporción adecuada por grupos de alimentos.

Aprender desde el juego los alimentos saludables.

NUTRIPLATO

DESCRIPCIÓN

La monitora explica a los alumnos el mural de grupos de alimentos y las proporciones correctas que deben ingerir diariamente.

Cada niño deberá de traer de sus casas un plato de plástico para reutilizarlo. Pintarán en el plato el 50% de verduras y hortalizas, el 25% de carnes, pescados, huevos, legumbres y frutos secos y el otro 25% de cereales integrales y tubérculos.

APORTACIÓN DE MATERIAL

Carteles de grupos de alimentos.

Rotuladores de colores permanentes.

Plato de plástico reusado.



EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Infantil

Espacio / lugar: Patio.

mediterrínea
Educación

EL ARTE DE FREGAR

HÁBITOS DE HIGIENE Y CONDUCTA

OBJETIVOS

Hacer un uso responsable del agua.

Prestar atención al uso del menaje.

Favorecer la comunicación.

Mejorar las habilidades sociales.



EL ARTE DE FREGAR

DESCRIPCIÓN

La actividad requiere que los niños se mojen un poco. Es por ello que las realizaremos en los meses en los que hace mucho calor.

En un pequeño cuenco ponemos un poco de agua con jabón.

Los niños van primero fregando los platos con el grifo del agua cerrado. Una vez tienen fregados todos los platos y cubiertos, proceden a enjuagar.

APORTACIÓN DE MATERIAL

Cuenco de agua con jabón.

Menaje de juguete.

Trapo para secar

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación



PROYECTO SOSTENIBLE

Jornadas educativas que trasmiten conocimientos de nutrición y hábitos saludables que cuiden el **medio ambiente**.

3. PROYECTO

Greentastic

¿Qué es?

Actividades orientadas a reforzar los hábitos de comida saludables y reducir el impacto medioambiental de la alimentación en el medio ambiente a través de una elección responsable de alimentos.

¿Cómo lo hacemos?

Mediterránea pone a disposición del colegio a nuestros expertos nutricionistas para llevar a cabo esta actividad dentro de la jornada escolar.

Montamos un circuito de juegos donde a lo largo de una jornada escolar van pasando todos los grupos.

¿Dónde lo hacemos?

Coordinados con la dirección del centro, montamos en el patio del colegio el recorrido de los juegos.

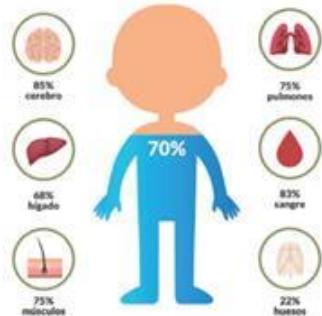
CONTENIDO DEL PROYECTO

¿Sabes cuál es el impacto medio ambiental de la producción de los alimentos?



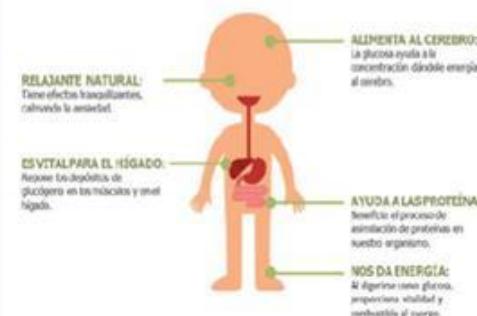
SOSTENIBILIDAD

¿Sabías que el 70 % del cuerpo de un niño es agua?



AGUA E HIDRATACIÓN

¿Sabes cuáles son las funciones del azúcar en nuestro organismo?



AZÚCAR

¿Qué significan los colores de la pirámide nutricional mediterránea?



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

TALLERES EDUCATIVOS

SOSTENIBILIDAD



¿Qué es?

Actividad orientada a concienciar del impacto medioambiental. Dirigida a cambiar hábitos para conseguir un modelo de consumo que permita alimentar a la totalidad de la población sin destruir el planeta.

¿Cómo lo hacemos?

Instalamos un stand con todo el material necesario para llevar a cabo la actividad.

Cada actividad se realiza en unos 25 minutos. Se pueden hacer varias actividades a la vez.

¿Dónde lo hacemos?

En un espacio amplio, el gimnasio o el patio. Dependiendo de la cantidad de talleres que realicemos y del número de alumnos

TALLERES EDUCATIVOS

EL AGUA EN EL CUERPO



¿Qué es?

Actividad orientada a conocer la importancia del agua en nuestro organismo. Se trata de un nutriente de vital importancia. Es el componente mayoritario del cuerpo humano y participa en prácticamente todos los procesos fisiológicos.

¿Cómo lo hacemos?

Instalamos un stand con todo el material necesario para llevar a cabo la actividad.

Cada actividad se realiza en unos 25 minutos. Se pueden hacer varias actividades a la vez.

¿Dónde lo hacemos?

En un espacio amplio, el gimnasio o el patio. Dependiendo de la cantidad de talleres que realicemos y del número de alumnos.

TALLERES EDUCATIVOS

FUNCIONES DEL AZUCAR



¿Qué es?

Actividad orientada a conocer las funciones del azúcar en nuestro organismo. Es una sustancia cristalina que proporciona energía a las células vegetales y animales.

¿Cómo lo hacemos?

Instalamos un stand con todo el material necesario para llevar a cabo la actividad. Cada actividad se realiza en unos 25 minutos. Se pueden hacer varias

actividades a la vez.

¿Dónde lo hacemos?

En un espacio amplio, el gimnasio o el patio. Dependiendo de la cantidad de talleres que realicemos y del número de alumnos

TALLERES EDUCATIVOS

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



¿Qué es?

Actividad orientada a transmitir conocimientos de nutrición a los niños y hábitos saludables para llevar a cabo en su día a día.

¿Cómo lo hacemos?

Instalamos un stand con todo el material necesario para llevar a cabo la actividad.

Cada actividad se realiza en unos 25 minutos. Se pueden hacer varias actividades a la vez.

¿Dónde lo hacemos?

En un espacio amplio, el gimnasio o el patio. Dependiendo de la cantidad de talleres que realicemos y del número de alumnos.

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
GREENTASTIC SOSTENIBILIDAD	JORNADA	NO	SI										
GREENTASTIC AGUA E HIDRATACIÓN	JORNADA	NO	SI										
GREENTASTIC EL AZUCAR EN EL CUERPO	JORNADA	NO	SI										
GREENTASTIC ALIMENTACION SALUDABLE	JORNADA	NO	SI										



ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA

Actividades y juegos educativos que fomentan actitudes de **colaboración, respeto, buen trato, solidaridad y convivencia**.

4. ACTIVIDADES & ESPACIOS DE CONVIVENCIA

¿Qué es?

Actividades y espacios orientados a mejorar la convivencia en el patio y fomentar la autonomía personal.

¿Cómo lo hacemos?

Mediterránea entregará a la coordinadora las fichas de trabajo de cada actividad y el material necesario (chalecos, guantes,etc) para realizarlas.

Aquellas actividades que requieran de que los alumnos traigan material reciclado, entregaremos a los niños una hoja solicitando la colaboración de las familias y colocaremos contenedores para que puedan depositarlos.

¿Dónde lo hacemos?

En el comedor, en el patio y en las aulas y zonas comunes

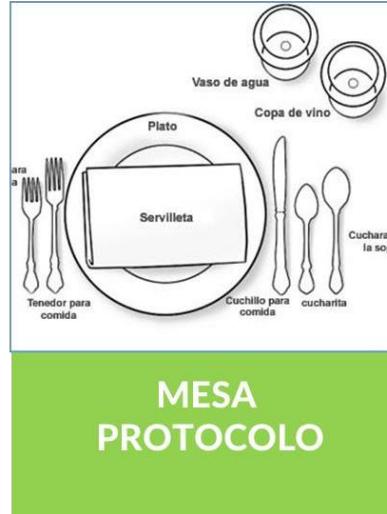
PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y RINCONES DE CONVICENCIA



RINCÓN DE LAS
EMOCIONES
INFANTIL



RINCÓN DE LAS
EMOCIONES
PRIMARIA



MESA
PROTOCOLO



LA PATRULLA
VERDE



MESA VIP



CUENTA CUENTOS

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Primaria Infantil/ Primaria

Espacio / lugar: Interior zonas comunes

mediterránea
Educación

RINCÓN DE LAS EMOCIONES

CONVIVENCIA EN EL PATIO

OBJETIVOS

Fomentar el compañerismo.

Crear un espacio para el encuentro.

Solucionar conflictos



RINCÓN DE LAS EMOCIONES

DESCRIPCIÓN METODOLOGÍA

Esta actividad se realiza en varios días y por distintos grupos de alumnos.

Solicitaremos a las familias colaboración para recopilar materiales reutilizables (cojines, peluches, libros, alfombras, etc.)

En un espacio asignado por el centro, montaremos el rincón de la amistad. Zona de reflexión donde los alumnos podrán acudir siempre que los necesiten.

APORTACIÓN DE MATERIAL

Material reutilizado: cojines, peluches, libros...etc.

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Recogida de material Infantil y primaria	Corner	SI	NO									■	
Montaje del rincón infantil y primaria	Corner	SI	NO										■

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

PRIMARIA

Espacio / lugar: Comedor

mediterránea
Educación

MESA PROTOCOLO

CONVIVENCIA EN EL PATIO/COMEDOR

OBJETIVOS

- Fomentar el compañerismo.
- Promover el buen comportamiento.
- Motivar a los alumnos.
- Solucionar conflictos.

MESA PROTOCOLO

DESCRIPCIÓN

La mesa protocolo está compuesta con el mismo menaje que los niños pueden encontrarse en un restaurante (copas, vasos de cristal, platos de loza, etc.).Consiste en que los niños aprendan las maneras de comportarse en un restaurante. Enseñándoles a coger correctamente los cubiertos, controlar la postura, el volumen de voz...etc.



APORTACIÓN DE MATERIAL

- Platos de loza.
- Vasos y copas de cristal.
- Cubertería de carne y pesca.
- Servilletas de tela.
- Manteles

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Mesa protocolo 1º primaria	Actividad	NO	NO									■	
Mesa protocolo 2º primaria	Actividad	NO	NO		■								
Mesa protocolo 3º primaria	Actividad	NO	NO			■							
Mesa protocolo 4º primaria	Actividad	NO	NO				■						
Mesa protocolo 5º primaria	Actividad	NO	NO					■					
Mesa protocolo 6º primaria	Actividad	NO	NO						■				

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'

Primaria

Espacio / lugar: Patio

mediterrínea
Educación

PATRULLA DE PATIO

CONVIVENCIA EN EL PATIO/COMEDOR

OBJETIVOS

Fomentar el cuidado del patio.

Comprometerse con la responsabilidad del cuidado del medio ambiente.

Conseguir un colegio más limpio



PATRULLA DE PATIO

DESCRIPCIÓN

Semanalmente seleccionamos un grupo de alumnos, que serán los que constituyan ese día la patrulla de patio. Serán los encargados de recoger toda la basura que se encuentren en el patio y llevarla a su correspondiente cubo de basura (Orgánico, plástico o cartón). Su misión será conseguir dejar el patio lo más limpio posible y concienciar al resto de los alumnos.

APORTACIÓN DE MATERIAL

Chalecos "uniforme de la patrulla de patio)

Bolsas de basura.

Guantes.

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Patrulla 1º primaria	Taller	NO	SI										
Patrulla 2º primaria	Taller	NO	SI										
Patrulla 3º primaria	Taller	NO	SI										
Patrulla 4º primaria	Taller	NO	SI										
Patrulla 5º primaria	Taller	NO	SI										
Patrulla 6º primaria	Taller	NO	SI										

DATOS GENERALES

Tiempo estipulado: 15'-20'
Infantil y Primaria

Espacio / lugar: Comedor

mediterránea
Educación

MESA VIP

CONVIVENCIA EN EL PATIO/COMEDOR

OBJETIVOS

Fomentar el compañerismo.
Promover el buen comportamiento.
Motivar a los alumnos.
Solucionar conflictos.

MESA VIP

DESCRIPCIÓN

La clase que mejor se comporta.
Colocamos un mural de comportamiento que las monitoras van rellenando diariamente.
La mesa que mejor se porte tendrá una comida especial al finalizar el mes. .



APORTACIÓN DE MATERIAL

Refrescos no azucarados.
Patatas fritas
Postre rico

EVALUACIÓN

- ✓ ¿Les ha parecido interesante?
- ✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Mesa VIP infantil	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 1º primaria	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 2º primaria	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 3º primaria	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 4º primaria	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 5º primaria	Taller	NO	NO										
Mesa VIP 6º primaria	Taller	NO	NO										

DATOS GENERALES

Infantil

Espacio / lugar: Aula

mediterránea
Educación

CUENTA CUENTOS

CONVIVENCIA EN EL PATIO/COMEDOR

OBJETIVOS

Desarrollar actividades psicomotoras y de coordinación.

Impulsar relaciones socio-afectivas..



CUENTA CUENTOS

DESCRIPCIÓN

A los más pequeños del colegio les encanta que les contemos historias.

Además de divertirse les ayudan a desarrollar su imaginación.

RECURSOS

Cuentos.

EVALUACIÓN

✓ ¿Se lo han pasado bien?

¿Cuándo?

FRECUENCIA MENSUAL

mediterránea
Educación

ACTIVIDAD ESPECIFICA	TIPOLOGÍA	CARTELERIA	MATERIAL COMPLEMENTARIO PARA EL ALUMNADO	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	SEP	OCT	NOV	DIC
Cuenta cuentos infantiles	Taller	NO	SI										